



CITTÀ DI ARESE
CITTÀ METROPOLITANA
DI MILANO



VIENI A RIDERE?



Yoga della Risata Club Arese

presso Centro Anziani – Via Coldilana 10

con Bruna Ferrarese
Laughter Yoga Teacher

Un'esperienza che
ti cambia la vita!
GRATIS
per sempre!

Dalle ore 11.00 alle ore 12.00
Domenica, 15 novembre 2015
Domenica, 29 novembre 2015
Domenica, 13 dicembre 2015

Indossare abbigliamento comodo e calzettoni antiscivolo.
Portare tappetino e coperta per il rilassamento finale

info@brunaferrarese.com - www.brunaferrarese.com - tel. 338-75.65.445